



# Handball



# Was ist Handball...

---

„Handball ist ein Kampfspiel zwischen 2 Mannschaften, bei dem ein Ball unter Vermeidung absichtlicher Berührung mit den Füßen oder Unterschenkeln, in das gegnerische Tor gebracht werden soll. Es wird in einer gedeckten Halle gespielt“.

Diese Mannschaftssportart, die sicherlich fast jedem bekannt ist, wird im SGA-Sportzentrum auf der Hardt sowohl für Kinder, als auch für Jugendliche und Erwachsene angeboten. Es ist also für jedes Alter etwas dabei.

## **Wir suchen Nachwuchs jung und alt.**

Wenn nicht jetzt wann dann ..... kommt zum Handballsport und fangt bei uns an.

Beim Handballtraining kannst du mit deinen Freundinnen/Freunden spielerisch den Umgang mit dem Ball lernen. Neben läuferischen und koordinativen Übungen (werfen, tippen, laufen, fangen ...) steht bei uns der Team-Geist an 1. Stelle. Ob aus dir ein Pascal Hens (Pommes), eine Grit Jurack wird, oder du einfach Spaß am Handballsport hast - probier es aus !!!





Für die älteren Jahrgänge kann die jeweilige Trainingszeit diesem Plan entnommen werden.  
Wir freuen uns auf euren Besuch !

## Trainingszeiten Aktive:

### Herren 1

Dienstag  
Donnerstag

### Trainer: Bernd Massag

20.30 - 22.00 SGA-Sportzentrum  
20.00 - 22.00 Bürgerparkhalle

### Herren 2

Dienstag  
Donnerstag

### Trainer: Uwe Busch

20.00 - 21.30 Stadtteilschule  
20.45 - 22.00 SGA-Sportzentrum

### Damen

Donnerstag

### Trainerin: Sabine Gimbel

19.15 - 20.45 SGA-Sportzentrum

# Trainingszeiten Jugend:

---

## A-Jugend männlich I

Montag	20:30 - 21:45
Donnerstag	20:00 - 22:00

## Jahrg. 1991/1992

Stadtteilschule
Merckhalle

---

## A-Jugend weiblich

Dienstag	19:00 - 20:30
Donnerstag	18:30 - 19:30

## Jahrg. 1991/1992

SGA-Sportzentrum
SGA-Sportzentrum

---

## B-Jugend männlich

Dienstag	19:00 - 20:30
Donnerstag	20:00 - 22:00

## Jahrg. 1993/1994

SGA-Sportzentrum
Merckhalle

---

## B-Jugend weiblich

Montag	19:00 - 20:30
Donnerstag	17:30 - 19:00

## Jahrg. 1993/1994

Stadtteilschule
Kasinhalle

---

## C-Jugend männlich (SGE)

Montag	16:30 - 18:00
Donnerstag	17:30 - 19:00

## Jahrg. 1995/1996

SG Egelsbach
SGA-Sportzentrum

---

## C-Jugend männlich (SGA)

Montag	16:30 - 18:00
Donnerstag	19:00 - 20:00

## Jahrg. 1995/1996

SGA-Sportzentrum
Bürgerparkhalle

---

## C-Jugend weiblich

Montag	17:00 - 19:00
Donnerstag	17:30 - 19:00

## Jahrg. 1995/1996

Stadtteilschule
Kasinhalle

---

## D-Jugend männlich

Dienstag	18:15 - 19:30
Donnerstag	17:30 - 19:00

## Jahrg. 1997/1998

SGA-Sportzentrum
Astrid-Lindgren-Schule

---

## D-Jugend weiblich

Montag	18:15 - 19:30
Donnerstag	17:30 - 19:00

## Jahrg. 1997/1998

SGA-Sportzentrum
Astrid-Lindgren-Schule

---

## E-Jugend männlich

Dienstag	17:00 - 18:30
Freitag	17:45 - 19:00

## Jahrg. 1999/2000

SGA-Sportzentrum
Stadtteilschule

---

## E-Jugend weiblich

Dienstag	17:00 - 18:30
Freitag	16:30 - 17:45

## Jahrg. 1999/2000

SGA-Sportzentrum
Stadtteilschule

---

## Minis

Freitag	15:00 - 16:00
---------	---------------

## Jahrg. 2001/2002

Stadtteilschule
-----------------

---

## Handball-Kindergarten

Freitag	15:00 - 16:00
---------	---------------

## ab 4 Jahre

Stadtteilschule
-----------------

# Jugendtrainer der SGA:

---

**Timo Kaczmarek** A-Jugend weiblich

06151 - 37 49 03

Timo-Kaczmarek@gmx.de

---

**Rainer Geiß** A-Jugend männlich I

06151 - 71 77 46

r.geiss@ladadi.de

---

**Milan Samardzija** A-Jugend männlich II

06151 - 967 37 60

0171 - 429 39 19

milan.samardzija@gmx.de

---

**Matze Weidner** B-Jugend weiblich

0157 - 714 65 499

matzeweidner@gmx.de

---

**Michael Dries** B-Jugend männlich

0163 - 478 52 91

harlekin.11@gmx.de

---

**Matze Weidner** C-Jugend weiblich

0157 - 714 65 499

matzeweidner@gmx.de

---

**Volker Lang** C-Jugend männlich (SGE)

06151 - 37 56 20

0173 - 651 60 48

lang.volker@t-online.de

---

**Thomas Steines** C-Jugend männlich (SGA)

06151 - 78 94 989

0163 - 803 35 38

thomas\_steines@web.de

---

**Ulrich Kretschmann** D-Jugend weib-/männlich

06151- 37 35 06

0171 - 280 10 16

SGA-Kretschmann@web.de

---

**Olaf Bulmahn** E-Jugend weiblich

06151 - 60 11 90

0163 - 681 98 19

olaf.bulmahn@eumetsat.int

---

**Christine Becker** E-Jugend weib-/männlich

06151 - 37 76 20

becker-caroline@web.de

---

**Marjan Burkhardt** Minis/Handball-Kiga

069 - 200 186 44

0176 - 203 990 80

fisch-box-maja@web.de

---

## Jugendleitung

**Diane Kretschmann**

06151 - 37 35 06

0151 - 524 34 101

diane.kretschmann@web.de

**Anni van Egmond**

06151 - 78 95 990

0177 - 632 97 90

AvEgmond@web.de

---

# Handball spielt man bei der



Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80

64291 Darmstadt-Arheilgen

Telefon: (0 61 51) 37 63 30

Telefax: (0 61 51) 35 12 12

E-mail: [sga@sg-arheilgen.de](mailto:sga@sg-arheilgen.de)

Internet: [www.sg-arheilgen.de](http://www.sg-arheilgen.de)

## Sprechzeiten der SGA-Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch und Donnerstag

jeweils von 17.00 – 20.00 Uhr

**SGA-Premium-Partner**



Bezirksdirektion  
*Horn & Weber oHG*

